

最先端の疲労医学研究から生まれた

Medical × Home Control

## 快眠健康ナビ ユニット製品化成功のお知らせ

545-8585 大阪市阿倍野区旭町 1-4-3

大阪市立大学医学部疲労医学教室



101-0021 東京都千代田区外神田 4-13-6

大阪市立大学医学部発メディカル IT ベンチャー  
エコナビスタ株式会社

平素は、大変お世話になっております。

この度、大阪市立大学医学部疲労医学講座が開発した「快眠健康ナビ」を組み込んだシステムユニットの製品化にエコナビスタ株式会社が成功いたしました。「快眠健康ナビ」は、自然な入眠、熟睡および心地よい目覚めを提供する画期的なシステムユニットです。自然界に暮らす動物のように、夜は自然に入眠を促し、朝は「起こされたのではなく自然に目覚めた感覚」で心地よく目覚める医学的根拠に基づいた起床システムで、寝付きの悪い方、熟睡感の乏しい方、目覚めの悪い方に最適です。

就寝時、起床時間を入力し就寝ボタンを押すだけで、上部照明が電球色から夕焼け照明に徐々に照度を落としながら変化し、さらにアロマの香りを放出することでリラックス効果を高めます。内蔵の睡眠センサーが入眠したと判断した際に自動的に完全消灯します。睡眠中は、睡眠センサーが呼吸・心拍を常にモニタリングし、無呼吸時には枕をゆっくりスライドさせることで呼吸を促します（特許申請中）。



起床時には、30分前より、①睡眠センサーが眠りの浅いタイミングを判断し、②さくら色照明が点灯し徐々に照度を上げ、③覚醒を促す爽やかな「みどりの香り」を放出します。その後、④部屋のカーテンが徐々に開き、少しずつ覚醒へ導きます。起床時には⑤内蔵されたスピーカーから森の小鳥のさえずりが聞こえ、爽やかな心地よい目覚めを迎えることができます。本システムの有用性は既に医学的実証されており、今後、ホテル、老健施設、高齢者向けマンションへの導入を目指します。

今回、発売開始にあたり、5月29日から3日間開催される「スマートコミュニティ JAPAN2013」（東京ビッグサイト）エコナビスタ(株)出展ブースにて、実物をご覧いただけます。

ご関心をいただきましたら、ぜひ一度、当ブースへお越しくされれば幸いです。ご連絡を賜れば、招待状あるいは本システムユニットに関する詳細な資料を送らせていただきます。

価格につきましてはリース導入した場合、月額8,000円からとなっています。

また初年度の販売目標は1,000台としております。

今後も、何とぞ宜しくお願い申し上げます。

梶本修身  
大阪市立大学医学部疲労医学教室特任教授（医師・医博）  
エコナビスタ株式会社 代表取締役  
(株)総医研ホールディングス（東証 2385）創業者・取締役

お問い合わせ窓口

大阪市立大学医学部疲労医学教室 吉田 E-mail [fatigue@med.osaka-cu.ac.jp](mailto:fatigue@med.osaka-cu.ac.jp)

TEL 06-6645-2637 FAX 06-6646-6054

エコナビスタ株式会社 亀田・野村 E-mail [info@econavista.com](mailto:info@econavista.com)

TEL 03-6206-9207 FAX 03-6206-9206